

DGV-Ausbildung zum C-Trainer Breitensport

Verstärkung für unsere Golfclubs!

Dr. Klaus Wewetzer

Am 16. Oktober 2017 endete nach vier Lehrgangs-/ Prüfungstagen im Sportzentrum des LSV in Malente und im G&CC Hohwachter Bucht die DGV-Ausbildung zum C-Trainer Breitensport für 26 „frischgebackene“ C-Trainer. Weitere zwei Teilnehmerinnen, Marlene Wiechmann und Ira-Christina Wirth vom Lübeck-Travemünder GK, holen den letzten Teil der Prüfung in 2018 nach. Sie konnten wegen eines Wettspiels in Berlin nur vier Prüfungsteile absolvieren.

Engagiert, mit viel Freude und auf hohem Niveau absolvierten die neuen Trainer die Prüfung. In einer 60-minütigen Lehrprobe bewiesen sie, wie man Kinder und Jugendliche trainiert und Erwachsene im Fitnesstraining betreut. Ihr vorrangiges Ziel ist es dabei, mit den Schülern abwechslungsreich zu üben und zu spielen und alle zum entspannteren „Bessergolfen“ und Wiederkommen zu motivieren. In einem zusätzlichen schriftlichen Test wurde das erworbene Wissen nachgewiesen. Über 9 Lächer zeigten sie zudem ihre Spielfähigkeit.

Was ist noch zu den 26 neuen Trainern „Breite“ zu sagen, die ab sofort in den Clubs tatkräftig eingesetzt werden können? Sechs Teilnehmerinnen, also knapp über 20 % sind Frauen im Alter zwischen 16 bis 45 Jahren; die Altersspanne der 23 männlichen Trainer liegt zwischen 16 und 53 Jahren. 24 kommen aus Schleswig-Holstein, zwei aus Hamburg und zwei aus Mecklenburg-Vorpommern.

Einer von ihnen ist Frank Niebuhr, Jugendwart im GC Fehmarn. Für Jugendwarte ist die Trainerausbildung eine optimale Hilfe für ihre ehrenamtliche Tätigkeit in der Kinder- und Jugendarbeit. Sie haben gelernt, wie ein gutes Training zu gestalten ist und können selbst jederzeit als Trainer einspringen. So ist er zusammen mit seiner Tochter Shana, die diese Ausbildung ebenfalls erfolgreich abgeschlossen hat, der Motor der Jugendarbeit auf Fehmarn.

Die Spielstärke des Lehrganges 2017 bewegte sich zwischen EGA-Vorgabe -3,3 und -18,8. Beruflich gab es innerhalb der Teilnehmer eine große Bandbreite: u.a. Selbstständige, Handwerker, Auszubildende, Angestellte, ein Ingenieur, Schüler, „Bänker“ und Juristen.

Alle 26 erhielten die DOSB C-Lizenz Breitensport „Golf“ für vorerst vier Jahre. Sie sind jetzt nicht nur gut ausgebildete und motivierte Trainer, sondern ebenfalls sehr engagiert und somit eine große Verstärkung für die Kinder-/ Jugendarbeit, sowie

Erwachsenenbetreuung in den Golfclubs des GVSH, des HGV und in Mecklenburg-Vorpommern.

Fitness für alle Altersklassen in den Golfclubs ist dabei eine Königsaufgabe der neuen C-Trainer. Außerdem bereiten Sie Kinder und Jugendliche auf das Kaderscreening der HGU vor. Für alle anderen Clubmitglieder bis zu den Supersenioren sollten sie regelmäßiges Fitnessstraining anbieten, besonders jetzt im Winterhalbjahr. Und sie haben gelernt, Fitnessstraining golfspezifisch zu gestalten, um auch im Winter den Golfschwung zu verbessern und Kraft und Beweglichkeit zu fördern.

Jetzt muss ihnen nur noch die Chance gegeben werden, ihre vielfältigen Einsatzmöglichkeiten im Club anzuwenden. Das ist die große Hoffnung des Prüfungsteams mit Landessport- und Jugendwart Manfred Gerlach, Lehrwart Dr. Klaus Wewetzer, PGA Professional Jens Weishaupt und Jakob Voß. Ziel des Lehrteams ist es, möglichst viele motivierte Golfer, unabhängig von der eigenen Spielstärke und Alter, erfolgreich durch die anspruchsvolle Ausbildung zu bringen und das ohne Abstriche in der Qualität. Motivation der Teilnehmer selbst ist es dabei zum einen im Golfclub aktiv mitzuwirken und zum anderen ihr eigenes Spiel zu verbessern. Das ist tatsächlich ein nicht zu unterschätzendes „Nebenprodukt“ der Ausbildung. Grundsätzlich ist festzustellen, dass die Ausbildung richtig viel Spaß und persönliche Zufriedenheit bereitet.

Erwähnenswert zum diesjährigen Ausbildungslehrgang ist das hohe Engagement für den Golfsport und die Leistungsbereitschaft. Das spiegeln auch die Noten der Lehrgangsbesten wider: Lehrgangsbester mit der Gesamtnote 1,5 wurde Kolja Hause, vor gleich drei Zweitbesten mit der Note 2,1, nämlich Shana Niebuhr (GC Fehmarn), Valentin Boehm (GCC Brunstorf) und Lennart Steinhauser (GC Escheburg) und der drittbesten Lena Marie Lüttich (GC Aukrug) mit 2,2. Insgesamt wurden die Ergebnisse durch den „nicht so guten“ Regeltest negativ beeinflusst, da besteht bei vielen Auffrischungsbedarf.

Weitere neue C-Trainer sind Markus Berngruber (GC Aukrug), Florian Deppermann (GC Glinde), Friederich Gerhard Erasmi und Philipp Sebastian Schüßeler vom GC Altenhof, Max Hinz (GC Curau), Luca Hutzfeld (G&CC Hohwacht), Michael Klause (GC Gut Haseldorf), Michaela Klopfer und Marcel Richardsen vom GC an der Schlei, Moritz und Marc Müller (GC am Sachsenwald), Franziska Osmers (GC Holm), Niklas Reimann (GC Reinfeld), Thomas Schmidt (GC Brodauer Mühle), Jonas Steinhauser (GC Escheburg), Lars Traulsen (GCC Gut Bissenmoor), Sebastian Wunder (GC Großensee) und Mathis Zunker (GC Schloss Breitenburg).

Lehrwart Klaus Wewetzer gratulierte allen neuen Trainern zum Erfolg ihrer Ausbildung und freute sich sehr über die Leistung von Kolja Hause „...ein Aushängeschild in der Geschäftsstelle des GVSH und ab sofort eine willkommene Verstärkung des Lehrteams“.

Die nächste Ausbildung zum C-Trainer Breitensport des GVSH findet 2018 statt:

Teil 1: 04. bis 07. Januar 2018

Teil 2: 12. bis 15. April 2018 und

Teil 3 einschließlich Prüfung: 29. September bis 02. Oktober 2018

Voraussetzung ist mindestens EGA-Vorgabe **-24,0**. Alle golfbegeisterten und motivierten Damen und Herren und Jugendliche ab 16 Jahre, die Interesse haben, mehr vom Golfen kennenzulernen und Freude daran finden, die eigene Golfbegeisterung weiterzuvermitteln, sollten sich zu dieser Ausbildung anmelden.

Auch für Golfer, die älter als 50 oder 60 Jahre sind, wird die Ausbildung zum C-Trainer empfohlen. Die Ausbildung und die Aufgaben als Trainer sind bereichernd und lebensqualitätssteigernd. Die Ausbildung ist ca. 2/3 von Praxis geprägt. Einfach anmelden unter <http://www.gvsh.de> Punkt Ausbildung → C-Trainer

Unschlüssige berät der Lehrwart gern persönlich (klaus.wewetzer@t-online.de oder mobil 0171-6228575).

Sind Sie an einer Mitarbeit beim Kinder-/ Jugendtraining interessiert? Dann bietet sich die Jugend-Assistenten-Ausbildung ohne Prüfung vom 02. bis 04. März 2018 an. Zur Zielgruppe gehören Jugendwarte, Eltern, Jugendliche, Lehrer und alle, die eine Grundeinweisung in die Mitarbeit im Golfclub wünschen und ausprobieren möchten, ob die weiterführende C-Trainer Breitensport etwas für sie ist.

Bild 1: Die erfolgreichen C-Trainer Breitensport Golf Lehrgang 2017

zusammen mit dem Prüfteam.

Bild 2: Die Lehrgangsbesten 2017 (v.l.): Shana Niebuhr, Lena Marie Lüttich, Lennard Steinhauser, Valentin Boehm, Lehrwart Klaus Wewetzer und Kolja Hause.

Bild 3: Golfspezifische Koordination: Ira-Christina Wirth (l.) und Lena Marie Lüttich beim „blinden“ Schlagen.